Принято
Педагогическим советом
МБДОУ- детский сад
комбинированного вида
№31 «Золотая рыбка»
г.Клинцы Брянской области
Протокол № 1 от 30.08. 2023г.

Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ - детский сад
№ 31 «Золотая рыбка»
комбинированного вида
г.Клинцы Брянской области
_____Н. В.Капитанова
Приказ № 96 от 31.08. 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ ГРУПП

МБДОУ – детский сад комбинированного вида №31 «Золотая рыбка» на 2023 – 2024 уч.год.

Клинцы 2023 г.

Режим дня для детей 1 младшей группы
(от 2 до 3 лет)

7.30 - 8.00	Прием детей, утренний фильтр, игры, самостоятельная деятельность.
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика.
8.10 - 8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.50 - 9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей.
9.00 - 9.10 9.20 - 9.30	Организованная образовательная деятельность.
9.30 - 9.40	Второй завтрак.
9.40 - 11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
11.30 - 11.40	Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду.
11.40 -12.10	Обед.
12.10 - 15.10	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.10 -15.25	Постепенный подъем, закаливающие процедуры.
15.25 -15.40	Подготовка к полднику. Полдник.
15. 40 - 16.00	Игры, самостоятельная деятельность, чтение.
16.00 -18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.
18.00	Уход домой.

.

Режим дня для детей 2 младшей группы
(от 3 до 4 лет)

7.30 - 8.05	Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, дежурство.
8.05 – 8.15	Утренняя гимнастика
8.15 - 8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.50 – 9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей.
9.00 - 9.15 9.25 - 9.40	Организованная образовательная деятельность.
9.40 - 9.50	Второй завтрак.
9.50 - 11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
11.50 -12.00	Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду.
12.00 - 12.30	Обед.
12.30 -15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 -15.15	Постепенный подъем, закаливающие процедуры.
15.15 -15.30	Подготовка к полднику. Полдник.
15.30 -16.00	Игры, чтение, самостоятельная деятельность.
16.00 - 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.
18.00	Уход домой.

Режим дня детей средней группы
(от 4 до 5 лет)

7.30 - 8.20	Прием детей, утренний фильтр, игры, самостоятельная деятельность, дежурство.
8.05 – 8.15	Утренняя гимнастика.
8.20 - 8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.50 - 9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей.
9.00 - 9.20 9.30 - 9.50	Организованная образовательная деятельность.
9.50 – 10.00	Второй завтрак.
10.00 – 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
12.00 - 12.10	Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду.
12.10 -12.40	Обед.
12.40 - 15.10	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.10 - 15.25	Постепенный подъем, закаливающие процедуры.
15.25 - 15.40	Подготовка к полднику. Полдник.
15.40 - 16.10	Игры, чтение, самостоятельная деятельность.
16.10 -18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.
18.00	Уход домой.

Режим дня детей старшей группы
(от 5 до 6 лет)

7.30 - 8.20	Прием детей, утренний фильтр, игры, самостоятельная деятельность, дежурство.
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика.
8.30 - 8.55	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.55 - 9.00	Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к ООД.
9.00 - 9.25 9.35 - 10.00	Организованная образовательная деятельность.
10.00 – 10.10	Второй завтрак.
10.10 - 12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка . Возвращение с прогулки.
12.10 - 12.20	Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду.
12.20 - 12.40	Обед.
12.40 - 15.10	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.10 - 15.25	Постепенный подъем, закаливающие процедуры.
15.25 - 15.35	Подготовка к полднику. Полдник.
15.35 - 16.00	Организованная образовательная деятельность.
16.00 -16.30	Игры, чтение, самостоятельная деятельность.
16.30 - 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.
18.00	Уход домой.

Режим дня детей старшей группы КН
(от 5 до 6 лет)

7.30 - 8.20	Прием детей, утренний фильтр, игры, самостоятельная деятельность, дежурство.
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика.
8.30 - 8.55	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.55 - 9.00	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД.
9.00 - 9.20 9.30 – 9.55	Организованная образовательная деятельность.
9.50. – 10.00	Второй завтрак.
10.00 - 12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка . Возвращение с прогулки.
12.10 - 12.20	Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду.
12.20 - 12.40	Обед.
12.40 - 15.10	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.10 - 15.25	Постепенный подъем, закаливающие процедуры.
15.25 - 15.35	Подготовка к полднику. Полдник.
15.35 - 16.00	Организованная образовательная деятельность.
16.00 -16.30	Игры, чтение, самостоятельная деятельность.
16.30 - 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка.
17.30	Уход домой.

Режим дня подготовительной к школе группы .
(от 6 до 7 лет)

7.30 - 8.20	Прием детей, утренний фильтр, игры, самостоятельная деятельность, дежурство.
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика.
8.30 - 8.55	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.55 - 9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД.
9.00 - 9.25 9.40 - 10.10 10.20 - 10.50	Организованная образовательная деятельность.
10.50 – 11.00	Второй завтрак.
11.00 - 12.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
12.30 - 12.40	Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду.
12.40 - 13.00	Обед.
13.00 -15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.30 -15.45	Постепенный подъем, закаливающие процедуры.
15.45 - 15.55	Подготовка к полднику. Полдник.
15.55 - 16.30	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы.
16.30 -18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.
18.00	Уход домой.

Режим дня подготовительной к школе группы КН .
(от 6 до 7 лет)

7.30 - 8.20	Прием детей, утренний фильтр, игры, самостоятельная деятельность, дежурство.
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика.
8.30 - 8.55	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.55 - 9.00	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД.
9.00 - 9.25 9.35 – 10.00 10.20 - 10.50	Организованная образовательная деятельность.
10.50 – 11.00	Второй завтрак.
11.00 - 12.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
12.30 - 12.40	Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду.
12.40 - 13.00	Обед.
13.00 -15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.30 -15.45	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.
15.45 - 15.55	Подготовка к полднику. Полдник.
15.55 - 16.30	Организованная образовательная деятельность (при наличии) Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы.
16.30 -17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка.
17.30	Уход домой.

Режим дня на тёплый период года (июнь - август) для детей 1 младшей группы (от 2 до 3 лет)

7.30 - 8.10	Прием детей на улице, утренний фильтр, самостоятельная деятельность.
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика.(улица)
8.10 - 8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.50 - 9.15	Игры, самостоятельная деятельность детей.
9.15 - 9.25	Второй завтрак.
9.25 - 11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, образовательная деятельность на прогулке, самостоятельная деятельность). Возвращение с прогулки.
11.30 - 11.40	Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду.
11.40 - 12.10	Обед.
12.10 - 15.10	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.10 - 15.25	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры.
15.25 - 15.40	Подготовка к полднику. Полдник.
15.40 - 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (Чтение художественной литературы, игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность).
18.00	Уход домой.

Режим дня на тёплый период года (июнь - август) для 2 младшей группы (от 3 до 4 лет).

7.30 - 8.15	Прием детей на улице, утренний фильтр, самостоятельная деятельность.
8.05 – 8.15	Утренняя гимнастика.(улица)
8.15 - 8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.50 - 9.15	Игры, самостоятельная деятельность детей.
9.15 – 9.25	Второй завтрак.
9.25 -11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, образовательная деятельность на прогулке, самостоятельная деятельность). Возвращение с прогулки.
11.50 - 12.00	Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду.
12.00 - 12.30	Обед.
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 - 15.15	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры.
15.15 - 15.30	Подготовка к полднику. Полдник.
15.30 - 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (Чтение художественной литературы, игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность).
18.00	Уход домой.

Режим дня на тёплый период года (июнь - август) для детей средней группы (от 4 до 5 лет)

7.30 - 8.20	Прием детей на улице, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, дежурство.
8.05 – 8.15	Утренняя гимнастика. (улица)
8.20 - 8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.50 - 9.20	Игры, самостоятельная деятельность детей.
9.20 - 9.30	Второй завтрак.
9.30 - 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, образовательная деятельность на прогулке, самостоятельная деятельность).Возвращение с прогулки.
12.00 -12.10	Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду.
12.10 - 12.40	Обед.
12.40 - 15.10	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.10 - 15.25	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры.
15.25 - 15.40	Подготовка к полднику. Полдник.
15.40 - 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (Чтение художественной литературы, игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность).
18.00	Уход домой.

Режим дня на тёплый период года (июнь - август) для детей старшей группы (от 5 до 6 лет)

7.30 - 8.20	Прием детей на улице, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, дежурство.
8.20 - 8.30	Утренняя гимнастика.(улица)
8.30 - 8.55	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.55 - 9.25	Игры, самостоятельная деятельность детей.
9.25 - 9.35	Второй завтрак.
9.35 - 12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, образовательная деятельность на прогулке, самостоятельная деятельность). Возвращение с прогулки.
12.10 - 12.20	Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду.
12.20 - 12.40	Обед.
12.40 - 15.10	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.10 - 15.25	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры.
15.25 - 15.35	Подготовка к полднику. Полдник.
15.40 - 18.00	Прогулка (Чтение художественной литературы, игры, наблюдения, труд, образовательная деятельность на прогулке, самостоятельная деятельность).
18.00	Уход домой.

Режим дня на тёплый период года (июнь - август) для детей подготовительной к школе группы (от 6 до 7 лет)

7.30 - 8.20	Прием детей на улице, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, дежурство.
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика.(улица)
8.30 - 8.55	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.55 - 9.30	Игры, самостоятельная деятельность.
9.30 - 9.40	Второй завтрак.
9.40 - 12.30	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, образовательная деятельность на прогулке, самостоятельная деятельность).Возвращение с прогулки.
12.30 - 12.40	Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду.
12.40 -13.00	Обед.
13.00 - 15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.30 - 15.45	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность.
15.45 - 15.55	Подготовка к полднику. Полдник.
15.55 - 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (Чтение художественной литературы. игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность).
18.00	Уход домой.

Режим дня на тёплый период года (июнь - август) для детей старшей группы КН (от 5 до 6 лет)

7.30 - 8.20	Прием детей на улице, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, дежурство.
8.20 - 8.30	Утренняя гимнастика.(улица)
8.30 - 8.55	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.55 - 9.25	Игры, самостоятельная деятельность детей.
9.25 - 9.35	Второй завтрак.
9.35 - 12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, образовательная деятельность на прогулке, самостоятельная деятельность). Возвращение с прогулки.
12.10 - 12.20	Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду.
12.20 - 12.40	Обед.
12.40 - 15.10	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.10 - 15.25	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры.
15.25 - 15.35	Подготовка к полднику. Полдник.
15.40 - 17.30	Прогулка (Чтение художественной литературы, игры, наблюдения, труд, образовательная деятельность на прогулке, самостоятельная деятельность).
17.30	Уход домой.

Режим дня на тёплый период года (июнь - август) для детей подготовительной к школе группы КН (от 6 до 7 лет)

7.30 - 8.20	Прием детей на улице, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, дежурство.
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика.(улица)
8.30 - 8.55	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.55 - 9.30	Игры, самостоятельная деятельность.
9.30 - 9.40	Второй завтрак.
9.40 - 12.30	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, образовательная деятельность на прогулке, самостоятельная деятельность).Возвращение с прогулки.
12.30 - 12.40	Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду.
12.40 -13.00	Обед.
13.00 - 15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.30 - 15.45	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность.
15.45 - 15.55	Подготовка к полднику. Полдник.
15.55 - 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка (Чтение художественной литературы. игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность).
17.30	Уход домой.